

Meditación y Kriya Yoga

Según Paramhansa Yogananda

Ávila, 30 de Abril, 1 y 2 de Mayo 2010

Nota: La parte práctica del programa se realizará a tres niveles distintos: Principiantes, Practicantes avanzados y Kriyabanes.

Viernes 30 de Abril

18:30 Recepción.

19:30 Energetización, Ananda Yoga y Meditación.

21:00 Cena.

21:45 Presentación.

Sábado 1 de Mayo

7:00 Ananda Yoga.

8:00 Energetización, Ananda Yoga y Meditación.

9:00 Desayuno.

11:00 Seminario.

12:30 Descanso.

12:45 Seminario.

14:00 Comida.

16:30 Seminario.

18:00 Descanso.

18:30 Ananda Yoga.

19:30 Energetización y Meditación.

21:00 Cena.

21:45 Cantos devocionales.

Domingo 2 de Mayo

7:00 Energetización, Ananda Yoga y Meditación.

9:00 Desayuno.

10:30 Seminario.

12:30 Ceremonia de discipulado.

14:00 Comida.

16:00 Cierre.

Lugar:

Casa de Ejercicios de Santa Teresa C/ Carretera de Burgohondo s/n. Ávila

Precio:

170 € hasta 15 días antes de la fecha. 185 € después. (Alojamiento y pensión completa).

Inscripción:

“La Caixa”. Nº de cuenta: 2100 1450 99 0100400952

Al hacer el ingreso indica por favor tu nombre y dos apellidos y que lo destinas a: Retiro Mayo. Te agradecemos que nos envíes un e-mail confirmando la inscripción.

Información:

Tino y Teresa.

Teléfonos: 987281961 / 609148079 / 699649945

e-mail: teresa@anandaorg.es, tino@anandaorg.es

Recomendaciones:

Llevar manta, esterilla y cojín.

Ropa cómoda.